

Действуй или проиграешь!

Часть 1

«КАК ПОЛУЧИТЬ ЖЕЛАЕМОЕ?»



ПРИВЕТСТВУЮ вас дорогие друзья!

Меня зовут Лариса Плотницкая.

Я предприниматель, бизнес коуч и тренер в области управления личными финансами. Имею 9-летний опыт работы финансовым директором.

Как вы думаете, почему людям не хватает денег?

А что важнее: уметь зарабатывать или уметь тратить

Так вот друзья, я твердо верю в одну простую вещь:

«Самый надежный способ преуспеть в финансовом плане в наше время – это **хорошо наладить свою систему распределения денег**

17 лет назад я приехала в Россию с чемоданом книг – это было все мое приданное. Конечно, в Москве, мне пришлось не ЛЕГКО, так как в тот момент мой доход был равен нулю. Я не была наследницей огромного состояния и супругой миллиардера.

Действуй или проиграешь!

И я как и большинство людей думала о том, что самое главное – это как можно больше зарабатывать 😊 Так вот оказалось, что зарабатывать в месяц больше 150 000 рублей в месяц – это не проблема. Важно понять, а куда же такие суммы уходят.

Когда я только начинал разбираться во всем этом сама, я испытывал абсолютно те же проблемы, с которыми вы возможно пришли на этот сайт.

Мне очень хотелось покончить с нехваткой денег:

- ✓ Мы с мужем хотели понять, как можно оплачивать расходы нашей семьи и своего бизнеса в срок, при этом, не урезая своих личных расходов? Согласитесь, они есть у каждого.
- ✓ А также узнать, в чем же причина нехватки денег?

Вам знакомы эти вещи? Я на собственной шкуре испытал их все!

Помню, что в то время я постоянно чувствовала какую то бесконечную тревогу... Получалось так, мы с мужем работаем с утра до ночи, ребенок с няней. Конечно, наши доходы увеличиваются, а денег все равно не хватает.

Иногда я становилась героиней собственной детективной истории, размышляя над тем, «Где взять денег, на все и всех».

Для того, чтобы успешно решить эти проблемы и **ПОКОНЧИТЬ С НЕХВАТКОЙ ДЕНЕГ** мне потребовалось 30 тысяч часов практики и 9 лет работы в должности финансового директора, я перебрала огромное количество информации (большинство из которой полная ерунда) и пришла к тому, что большую часть на эту тему пишут не профессионалы, а психологи, технари или просто хорошие люди.

В итоге я приобрел просто **ГРОМАДНЫЙ ОПЫТ** в теме управления финансами

и зарегистрировала свою систему распределения денег **ПЛОТЛИ**.

В **РЕЗУЛЬТАТЕ ПРИМЕНЕНИЯ** этой системы, мы с мужем не только всегда оплачиваем свои расходы в срок, но и грамотно распорядились своими деньгами мы приобрели: Три объекта недвижимости в Ближнем Подмосковье

Думаю это хорошие результаты для людей, которые приехали в Москву и рассчитывали только на собственные силы.

А сейчас друзья, хорошая новость!

Действуй или проиграешь!

Посмотрите, пожалуйста, в зеркало и скажите: сколько у вас рук? Так вот если у вас также как у меня 1 голова и 2 руки, то вы тоже сможете осуществить свои желания.

Сейчас возьмите листочек и ручку. Сегодня, если вы хотите получить результат, вам ВАЖНО выполнять ВСЕ задания.

Итак, на листочке запишите 6 сфер вашей жизнедеятельности.

Проводя тренинги я написала список из 25 пунктов, которые составляют жизнь людей.

1. Бизнес	14. Благотворительность
2. Работа	15. Материальные блага
3. Семья	16. Деньги
4. Отношения	17. Карьера
5. Секс	18. Связи
6. Отдых	19. Путешествия
7. Развлечения	20. Хобби
8. Здоровье	21. Личная жизнь
9. Спорт	22. Красота
10. Образование	23. Безопасность
11. Обучение	24. Экономическое благополучие
12. Саморазвитие	25. Дети
13. Духовность	

Действуй или проиграешь!

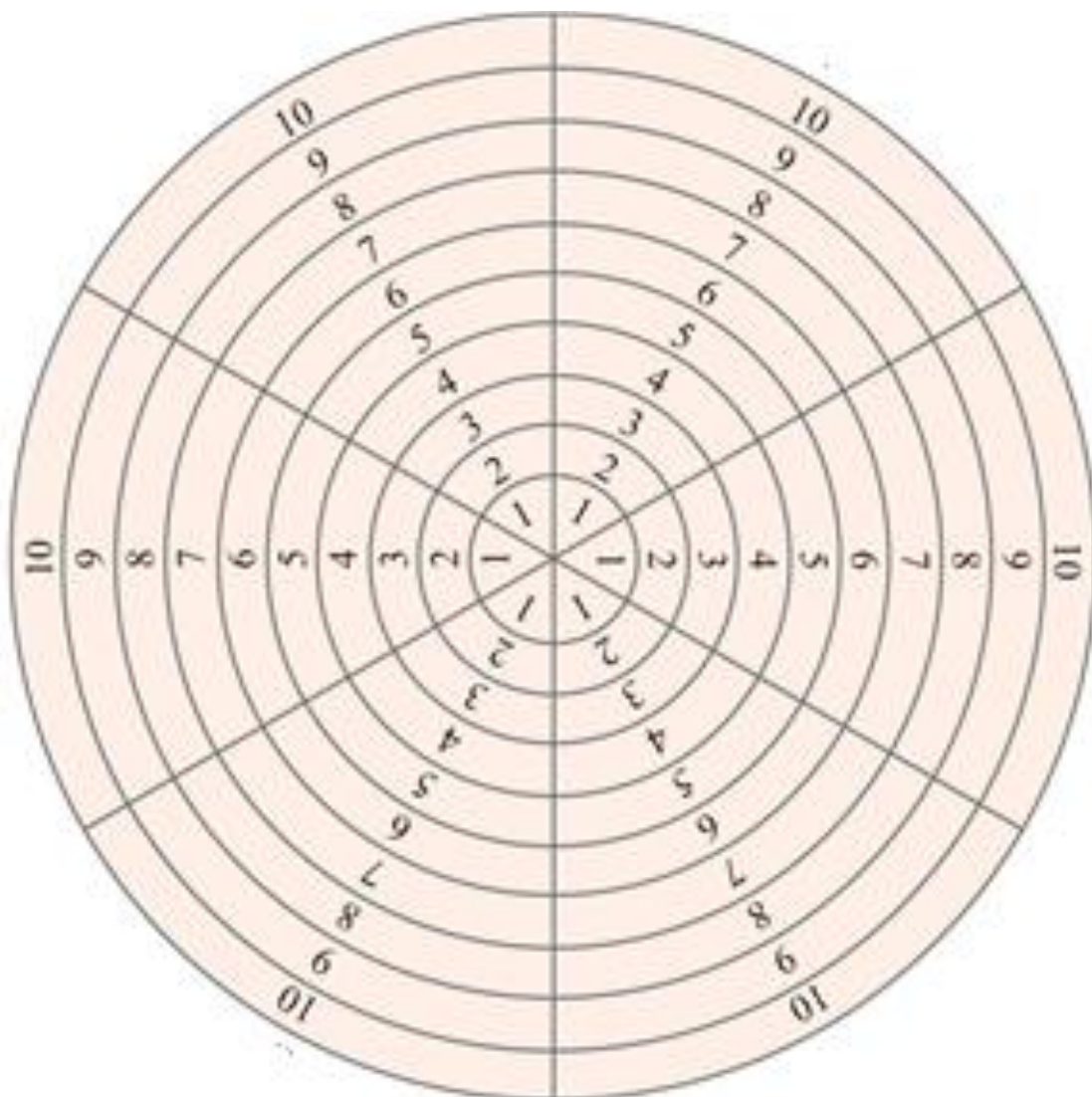
Пишем только свои желания, а не чужие. Желания должны быть такие, чтобы вы могли их осуществить не ранее, чем через 3, 5 или 7 лет.

Давайте назовем каждую сферу буквами **А, Б, В, Г, Д и Е**. Теперь из предыдущего списка сформируйте свои жизненные сферы.

А	Бизнес, путешествия, хобби, отдых, связи
Б	Семья, отношения, секс, личная жизнь, дети
В	Образование, саморазвитие, обучение
Г	Здоровье, спорт, развлечения
Д	Материальные блага, деньги, экономическое благополучие
Е	Благотворительность

Действуй или проиграешь!

Теперь, составьте свои 6 сфер. Можете скачать файл под названием «Сферы» как образец.



А вы знаете, зачем были нужны пятилетки в советские времена? Правильно, для быстрого экономического развития. Такой же метод планирования был принят большинством других соц. государств, а также правительством Индии.

Кроме того, несколько капиталистических государств подражали концепции центрального планирования, хотя и в контексте рыночной экономики, устанавливая объединённые экономические цели на конечный промежуток времени. Таким образом, появлялись «Семилетние планы» и «Двенадцатилетние планы».

Действуй или проиграешь!

Из зарубежных стран наибольший опыт получен во Франции и Японии, которые весь послевоенный период разрабатывали общенациональные планы экономического развития с целью быстрого восстановления разрушенных войной экономик.

Модель научного стратегического планирования разработана учёным-кибернетиком Н. И. Ведутой. Научная школа стратегического планирования Н. Ведуты является результатом синтеза знаний теории воспроизводства К. Маркса и Ф. Энгельса

ЗАЧЕМ СОСТАВЛЯТЬ ДОЛГОСРОЧНЫЕ ПЛАНЫ ВАШЕЙ ЖИЗНИ?

Если вы хотите в своей жизни иметь быстрое финансовое развитие – составляйте долгосрочные планы своей жизни.

Согласно многим древним и современным философским и религиозным учениям, астрологическим и психологическим концепциям, жизнь человека устроена по образу и подобию жизни Природы и Вселенной. Она лишь один большой цикл существования внутри других, еще более великих циклов процесса Эволюции, которые не может постичь ограниченный человеческий ум.


Философы древности говорили о семилетних возрастных циклах.

Вы можете самостоятельно выбрать комфортный для вас период планирования: 3, 5, 7 или 10 лет. Например, строительство дома, покупка квартиры и наконец, высшее образование ребенка, все это относится к долгосрочному планированию ваших личных финансов.

ЧТО ТАКОЕ СТРАТЕГИЯ?

Понятие *стратегия*, как известно, очень древнее и происходит оно от греческого *strategia*. Оно поначалу представляло собой часть военного искусства и охватывало вопросы подготовки и ведения войн, искусство или наука быть полководцем. Однако использование понятия стратегии не является исключительной прерогативой древних греков.

В Древнем Китае в период между 480 и 221 гг. до н.э. уже была написана книга под названием "Искусство стратегии".

 **Стратегия** (Др.греч. *отратηγία* — «искусство полководца») — общий, не детализированный план какой-либо деятельности, охватывающий длительный период времени, способ достижения сложной цели. В современном представлении стратегия формализуется в алгоритме управленческой деятельности и в предпринимательстве наиболее полно представлена в структуре бизнес-плана, являясь основой обеспечения реализуемости проекта.

Стратегия как способ действий становится необходимой в ситуации, когда для прямого достижения основной цели недостаточно наличных ресурсов. Задачей стратегии является эффективное использование наличных ресурсов для достижения основной цели. Тактика является инструментом реализации стратегии и подчинена основной цели стратегии. Стратегия достигает основной цели через решение промежуточных тактических задач по оси «ресурсы-цель». Стратегия выписывается в проектах в основоположной части бизнес- плана.

Все мы помним мультфильм Алиса в стране чудес, где есть ответ на вопрос: «А вы знаете, куда вы идете?»

Какой срок лучше выбрать 3,5 или 7 лет и почему вам поможет тест Код идентификации.

Действуй или проиграешь!

ЧТО МЫ ИМЕЕМ:

1. Вы выбрали 6 жизненных сфер
2. Выбрали комфортный для вас период планирования (3,5 или 7 лет)
3. Теперь начертите таблицу
4. В первом столбце поставьте обозначение ваших сфер жизнедеятельности.
5. Рядом напишите свои желания в каждой сфере

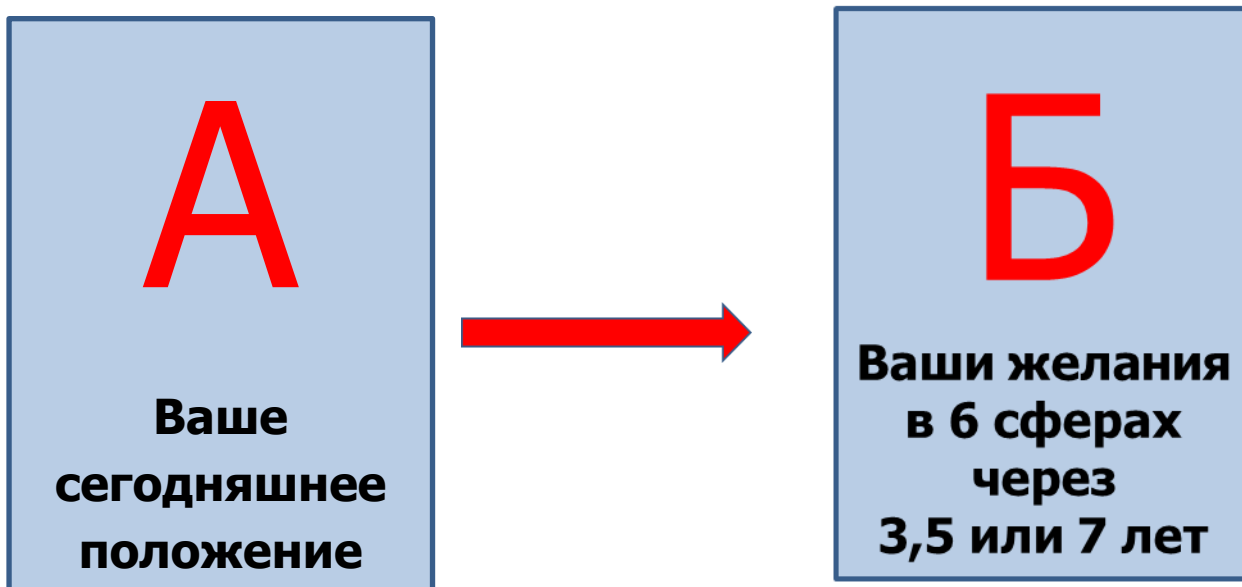
Желания				
А	Проект «XXXX»			
Б	Создать семью. 1 ребенок.			
В	Тренинги, коучинг, книги			
Г	Поехать на Олимпиаду 2014			
Д	Ежемесячный доход: 20 000\$. РК = 900 000 руб. Пассивный е/м доход: 200 000руб.			
Е	Участие в благотворительных мероприятиях			

Теперь проставьте рядом со своим списком желаний слева буквы: А,Б,В,Г,Д,Е у вас получится как у меня на слайде

Действуй или проиграешь!

КОГДА БУДУТ ДОСТИГНУТЫ ВАШИ ЦЕЛИ?

Ваши цели будут достигнуты через 7 лет, например, давайте представим себе, что мы на корабле, который доставит вас к вашим желаниям.



Пункт А – это та ситуация в которой вы сейчас находитесь. А пункт Б – это то место в которое вы хотите прийти. Так вот ваши желания - Это ваш пункт назначения. То есть представьте себе, что ваши самые заветные мечты уже осуществились, вы избавились от проблем, наступило время полного удовлетворения, то есть вы и ваши мечты соединились!!!! Блаженство. И вот здесь начинается самое интересное

Например, в пункт назначения вы прибудете, через 7 лет, в 2019 году.

Действуй или проиграешь!

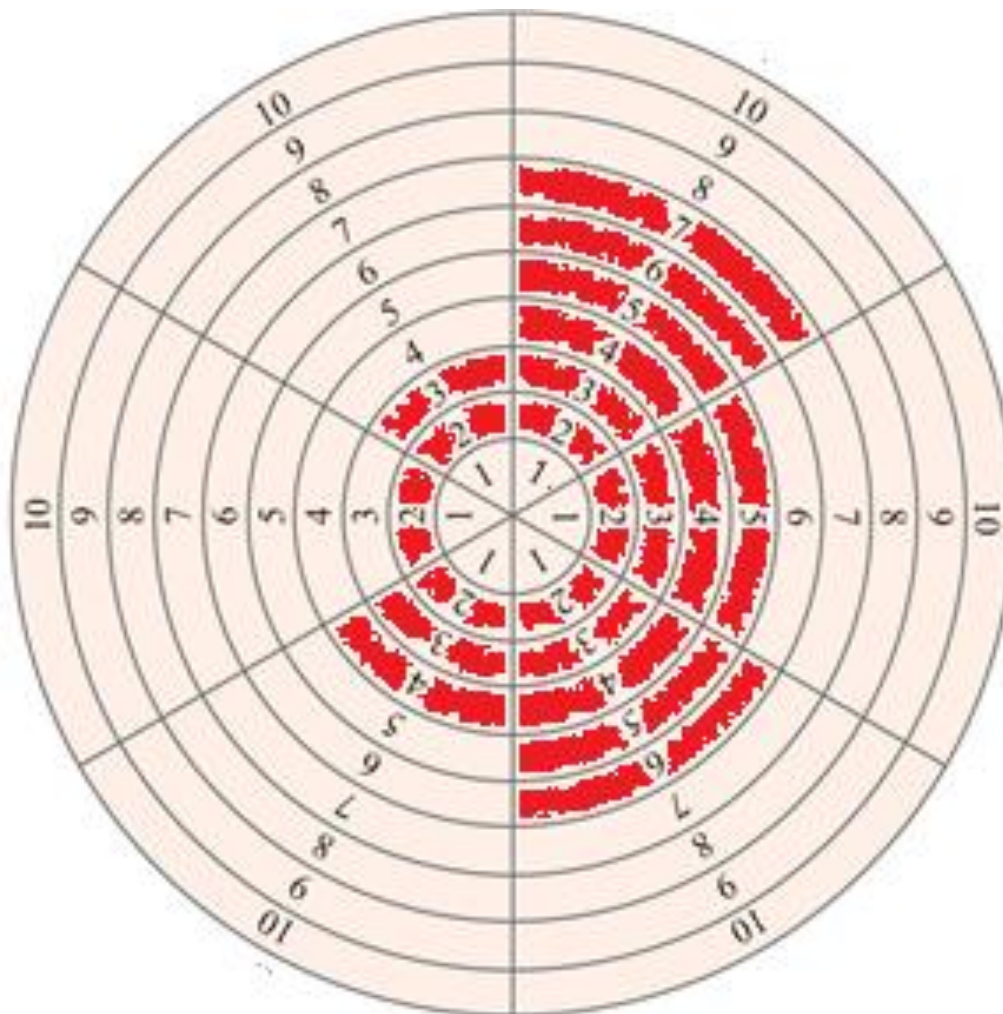
ШАГ 1. ПРИОРИТЕТЫ.

Справа, поставьте цифру 3, 2 или один – это степень важности для вас. **3 – ЭТО для вас очень важно, 2- менее важно, а 1 –просто важно или важно , но не очень**

Желания		Приоритет		
А	Проект «XXXX»	3		
Б	Создать семью. 1 ребенок.	3		
В	Тренинги, коучинг, книги	2		
Г	Поехать на Олимпиаду 2014	2		
Д	Ежемесячный доход:20 000\$. РК = 900 000 руб. Пассивный е/м доход: 200 000руб.	3		
Е	Участие в благотворительных мероприятиях	1		

ШАГ 2. СТЕПЕНЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ

Нарисуйте круг, разделите его на 6 равных частей – круг это все ваши желания. и по часовой стрелке обозначьте каждый сектор буквами А,Б,В,Г,Д,Е, для того, ваш круг был аккуратным и чтобы не переписывать все ваши желания. Теперь ЗАШТРИХУЙТЕ от 1 до 10 насколько сейчас вы удовлетворены ситуацией с вашим желанием.



Действуй или проиграешь!

Теперь перенесите степень удовлетворенности в столбец справа

	Желания	Приоритет	Степень удовлетворенности	
А	Проект «XXXX»	3	7	
Б	Создать семью. 1 ребенок.	3	5	
В	Тренинги, коучинг, книги	2	6	
Г	Поехать на Олимпиаду 2014	2	4	
Д	Ежемесячный доход: 20 000\$. РК = 900 000 руб. Пассивный е/м доход: 200 000руб.	3	2	
Е	Участие в благотворительных мероприятиях	1	3	

Действуй или проиграешь!

Теперь сделайте небольшие расчеты по формуле

$$(10 - 7) * 3$$

Т.е. от 10 отнимаем степень удовлетворенно (-это заштрихованная область в вашем колесе финансовой перспективы) и умножаем на приоритет (3,2 или1)

Желания	Приоритет	Степень удовлетворенности	Результат
А Проект «XXXX»	3	7	$(10-7) \times 3=9$
Б Создать семью. 1 ребенок.	3	5	$(10-5) \times 3=15$
В Тренинги, коучинг, книги	2	6	$(10-6) \times 2=8$
Г Поехать на Олимпиаду 2014	2	4	$(10-4) \times 2=12$
Д Ежемесячный доход: 20 000\$. РК = 900 000 руб. Пассивный е/м доход: 200 000руб.	3	2	$(10-2) \times 3=24$
Е Участие в благотворительных мероприятиях	1	3	$(10-3) \times 1=7$

Хочу сказать огромное спасибо Президенту КОУЧИНГОВОЙ Академии Максимум Максиму Цветкову, за этот инструмент, который я сейчас использую.

Действуй или проиграешь!

Шаг 3. Определить самую главную сферу

Следующий шаг, отметьте 1 самую главную на ваш взгляд сферу. Остальные сферы менее значимые расположите ниже.

ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВАС:

ЕСЛИ у вас есть семья (т.е. люди, которые с вами живут): муж, жена, дети старше 14 лет, родители. Попросите их составить их карту желаний и соедините ваши карты в одно целое. Важно чтобы учитывались желания всех членов вашей семьи. Конечно, проще навязать свое мнение всем, а постараться учесть и услышать желание ваших близких – вот ключ к вашему финансовому благополучию.

Например, мои тренинги проходили мой сын и мой муж и в нашей семье учитываются пожелания друг друга. И те семейные пары, которые проходят вместе тренинги – они гораздо быстрее в денежном плане достигают своих целей.

Как вы думаете, о чем говорят полученные в результате вычисления цифры?

Максимальная цифра говорит о том, что именно на этом желании вам сейчас и нужно сконцентрировать свое внимание. И не распыляться.

Это зубная боль, которую необходимо устранить сейчас.

ШАГ 4. ПРОВЕДЕНИЕ ИНВЕНТАРИЗАЦИИ ВАШИХ АКТИВОВ.

Ваши активы это не только квартира, машина, гараж, но и ваше образование, ваши навыки и умения.

ШАГ 5. УЧЕТ ДВИЖЕНИЯ ВАШИХ ДЕНЕГ

А мы идем дальше, и 5 шаг к управлению вашими деньгами заключается в том, что вы ведете учет ваших денежных средств. На моем блоге plotli.com в рубрике «Личные финансы» очень подробно написано как это делать и с чего следует начать. Вы сможете прочитать все об этом, там подробнейшим образом я все описываю, для участников тренинга и коучинговых программ, даю разъяснения.

ШАГ 6. ТРИ БЮДЖЕТА

А теперь я сообщу вам еще один секрет. Если у вас есть семья и бизнес, то вы должны вести 3 бюджета.

Многие участники моих программ спрашивают меня, о каких размерах бизнеса идет речь? Правительство России представило финансовые критерии, по которым небольшие предприятия в стране можно будет отнести к «малому», «среднему» или «микро бизнесу». Новая градация этого сектора, узаконенная с начала 2008 года, весьма близка к существующей в странах Европы. Но обе значительно отличаются от американской.

ШАГ 7. РАСПРЕДЕЛЯТЬ ДЕНЬГИ ПО СИСТЕМЕ ПЛОТЛИ

Сейчас мы приблизились к шагу №7 , а именно к системе распределения ваших денег.

А по какой системе вы распределяете свои деньги?

Система ПЛОТЛИ - это система управления финансами

Сектор **СИ** обозначает **Сбережения** и **Инвестиции**

Сектор **РК** обозначает **Резервный Капитал**

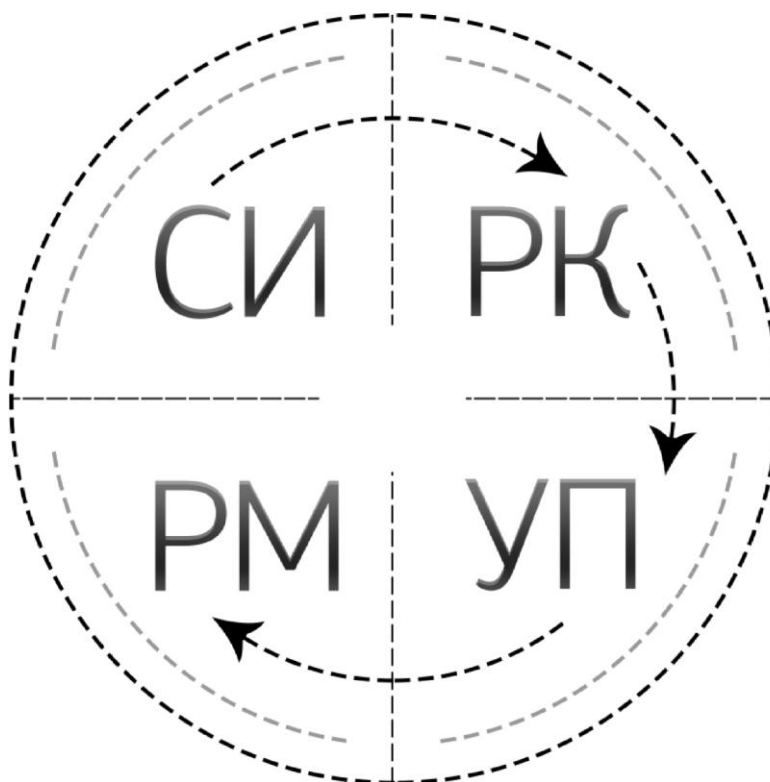
Сектор **УП** обозначает **Условно Постоянные** расходы

Сектор **РМ** обозначает **Расходы Маячки**

Правая сторона (сектора **СИ + РК**) - это накопительная часть

Левая сторона (сектора **УП + РМ**) - это расходная часть

Стрелки показывают направление распределения финансов



Действуй или проиграешь!

КАК ПОЛУЧИТЬ ЖЕЛАЕМОЕ?

Давайте подведем итог как вы можете попасть из пункта А – вашего сегодняшнего положения в пункт Б – ВАШЕ ЖЕЛАЕМОЕ ПОЛОЖЕНИЕ.

Вот эти 7 шагов.

Шаг 1. Расставьте приоритеты в ваших желаниях

Шаг 2. Определите степень удовлетворенности каждой сферой

Шаг 3. Определите самую одну главную сферу

Шаг 4. Проведите инвентаризацию всех активов

Шаг 5. Учет денежных средств

Шаг 6. Составьте 3 бюджета

Шаг 7. Распределяйте деньги по системе ПЛОТЛИ

И это только верхушка айсберга.

Конечно добраться в пункт Б можно разными путями.

Давайте я приведу пример:

Девиз идущего по пути кризисов звучит так: «Для бешеной собаки лишние 100 км не крюк!» Намерение – жить на пределе возможностей, выжимая из них все до последней капли. Катализатором такого движения выступает не цель, а проблемы, вызванные теми обстоятельствами, в которые вы сам себя загнали, раз уж вы находитесь на этой дороге.

В конечном итоге тенденция к удалению от успешности возрастает. В спешке у вас нет времени остановиться и всерьез приняться за преодоление сложившейся ситуации. Осознанность данного маршрута обычно низкая, и большинство людей продолжает лететь на автопилоте по траектории кризиса. Опасно то, что они намерены облететь вокруг земли без дозаправки, а также то, что у них совсем нет времени на такие мелочи, как обязательное сервисное обслуживание самолета.

Вы действуете по принципу: «Летит пока летает». Однако экстренные посадки в связи с неисправностями самолета случаются все чаще. И каждый раз вы сжигаете все больше топлива и ресурсов на непредвиденные посадки и взлеты. В итоге расстояние до цели, время

Действуй или проиграешь!

полета и риск не долететь увеличиваются. Вы регулярно затрачиваете много сил на разрешение сложившейся кризисной ситуации. Спасая, что придётся, вы боретесь за выживание, забывая о процветании.

Девиз людей, заблудившегося в бессмысленных скитаниях по дороге «Иллюзий»: «Пойду туда, не знаю куда, принесу то, не знаю что».

Что ж, если ваше намерение изначально направляет вас не на достижение конкретной цели, а на поиск того, что вы сами смутно представляете, то вместо реального полученного результата вы в лучшем случае, можете рассчитывать на его мираж.

В действительности же вас интересуют длинные бесконечные маршруты в неизвестном направлении. Вы хотите пережить жизнь, найти легкую дорогу? Однако по мере продвижения по ней легкая дорога все больше и больше становится вам в тягость.

Вы исходите из представления, будто мир знает, какова ваша цель. Кто-нибудь обязательно расскажет вам о ней и откроет волшебное слово. Вы рассматриваете разные варианты и обнаруживаете, что это не ваши цели. Они чужды вам. Цели, которые не совпадают с тем, что вы цените по-настоящему. Время идет, и поиски вашей цели вовне оборачиваются все большим разочарованием, которое снижает темп вашего продвижения к цели. Вы занимаетесь чем угодно, кроме того чтобы всерьез установить цель, осознать её и взять на себя полноту ответственности за её достижение. Вследствие столь попустительского и легкомысленного отношения вы раз за разом теряете время и увеличиваете расстояние до своей цели.

Особенность иллюзорной траектории заключается в том, что она не ведет вас к цели! Она продвигает вас в любое пространство и место, в котором ваших целей никогда не было, нет и не будет! Траектория иллюзий нереальна для достижения целей, она абсолютно не практична. Иллюзии – они и есть иллюзии! Ваша реальность такова, что вы бежите прочь от цели!

Девиз людей, карабкающихся по дороге «Разрушения»: **«Я нажимаю на газ и на тормоз одновременно».**

Сжигание ресурсов на дороге «Разрушения» связано с промедлением и в, конце концов, с полной остановкой в продвижении к цели. Такой эффект создаётся, когда вы отказываетесь делать дела, продвигающие вас к цели. Более того, действия на дороге «Разрушения» включают в себя и явно наносящие вред вашей цели или текущей ситуации. Дорога

Действуй или проиграешь!

«Разрушение» усугубляет положение дел, это движение вниз, движение на 180 градусов от цели.

Девиз людей, которые движутся по дороге «Благополучия» : **«Шумахер не родился чемпионом»**. Для каждой достижимой цели есть самая лучшая траектория, определенная стратегией. Вы, прежде, чем ринуться в бой, создаете точный и самый короткий маршрут из пункта А в пункт Б. Вы видите все одновременно как в долгосрочной так и в краткосрочной перспективе. Вы осознаете эффект действий, которые выполняете и которые намерены выполнить. Вы предпринимаете шаги, связанные с приближением вас к вашей цели. Ваше ключевое намерение – достичь цели, двигаясь к ней по самой короткой траектории по возможности за самое минимальное время.

Вы принимаете решения на основании точного видения цели и шагов, ведущих к её достижению. Каждый ваш шаг являет собой малую или большую часть вашей цели. По мере продвижения вперед цель проступает более отчетливо.

Эта траектория ведет к цели постоянно. Дела и действия ведут к проявлению цели из виртуального мира в реальный.

Итак, задайте себе вопрос: «То, что я сегодня делаю – это увеличивает или сокращает расстояние до моей цели?»